

Itsutsu No Kata par Kyuzo Mifune

Les 5 éléments :

1er élément : la terre

土 CHI / tsuchi

Principe de la concentration d'énergie, c'est une Poussée continue qui illustre qu'une force utilisée à bon escient et rationnellement sans interruption mène au déséquilibre.

2ème élément : le feu

火 KAA / Hi

Principe de la non-résistance, l'aspiration au moment juste permet la maîtrise de l'attaque en utilisant la force de l'adversaire d'Uke.

3ème élément : le vent

風 FUU / kase

Principe des forces centrifuges, la séparation de deux forces qui tournent l'une autour de l'autre, ne se rencontrent pas, elles se repoussent mais une des deux forces a établi un centre stable.

4ème élément : l'eau

水 SUI / mizu

Principe du flux et du reflux , du pendule, une vague arrive, sur le rivage marque un temps de battement/une respiration puis se retire en emportant le partenaire sur son passage.

5ème élément : le vide

空 KU / kara

Principe du vide, de l'inertie, de l'instantanéité, la victoire au-delà du temps, la stabilité- vide la collision des deux forces semble inévitable mais pourtant elle ne se produit pas.