



# STAGE ETE 1 JUDO-MULTISPORTS

Mercredi 7 Jeudi 8 et Vendredi 9 Juillet 2021

Réponse avant Samedi 3 Juillet 2021

Mâcon Judo organise un stage Judo, Bowling-Laser Game, Escalade extérieur, randonnée pédestre pendant les vacances d'été, pour tous les judokas nés en : Pré-poussins 2014-2013, Poussins 2012-2011, Benjamins 2010-2009. **Stage ouvert à tous, même aux non licenciés.**

Journée

25 €

## PROGRAMME MERCREDI 7 JUILLET : Bowling et Laser Game/ Judo

**9H30 : Rendez-vous au Bowling Mâcon.**

**10H00-12H :** Animation Bowling et Laser Game

**12H30 :** Retour au dojo des Saugeraies ; pique-nique en petit groupe. **13H30 :** Judo, jeux collectifs...

**17H00 :** Fin du stage et récupération des enfants aux Saugeraies.

## PROGRAMME JEUDI 8 JUILLET 2021 : Escalade sur la Roche de Vergisson / Randonnée

**pédestre dans le mâconnais. Journée 100% Nature. 9H30 : Rendez-vous au pied de la roche de Vergisson.**

**10H00-11H30 :** Escalade en plein air sur la Roche de Vergisson. **12H00 à 12H45 :** Pique-Nique

**Collectif. 13H00-16H15 :** Randonnée jusqu'à Milly-Lamartine le village d'Alphonse De

**Lamartine, passage en forêt et sous-bois...Goûter. 16H30-17H00 : fin du stage et**

**récupération des enfants sur le parking de Milly-Lamartine face à la statue de Lamartine.**

Journée

25 €

Journée

20 €

## PROGRAMME VENDREDI 9 JUILLET : Stage judo / Jeux dans les bois/Sports collectifs extérieurs

**9H00-9H30 : Rendez-vous aux Saugeraies.** Judo, jeux collectifs .**12H00 :** pique-nique en petit groupe.

**13H30 :** Jeux et sports collectifs dans les bois de Sennecé-les Mâcon

**17h00 : fin du stage et récupération des enfants aux Saugeraies.**

**Equipements :** Prévoir le kimono, une tenue de sport, une paire de baskets, un petit sac à dos, casquette, Kway

**Consignes de sécurité :** Prévoir masque, gel hydroalcoolique, éviter cordons, foulards, bijoux.

**Pause pique-nique/temps calme :** apporter des jeux de société.

**Pour les stages à la journée :** prévoir le pique-nique de midi, le goûter et une bouteille d'eau pour la journée.

**Contacts :** **Portable :** Jean-Pierre 06.23.22.79.33

**Adresse mail :** jeanpierre.jacquart@hotmail.fr

**Coupon réponse à rendre avant Samedi 3 Juillet 2021.**



Nom : .....

Prénom : .....

Année naissance : .....



Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

**Règlement :** 25/45/50/70-60 € \* Espèces/ Chèque à l'ordre de Mâcon-Judo / autres

**\*60 euros si stage complet sur les 3 jours.**

Je soussigné(e) ....., agissant en qualité de mère-père, autorise mon enfant à participer au stage organisé par Mâcon-Judo, et ses responsables à prendre toutes dispositions en cas d'urgence. **Numéro de téléphone en cas d'urgence :**

**Date et Signature des parents (Obligatoire) :**