

	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dojo des SAUGERALES	Baby (2021 - 2022)	17h - 17h45		
	Pré-Poussins (2019 – 2020)		17h - 18h	
	Poussins (2017 – 2018)	15h30 - 16h30		
	Benjamins (2015 – 2016)	16h30 - 17h45		
	Minimes (2013 – 2014)	17h45 - 19h		
	Cadets (2010– 2011 – 2012)		19h - 20h	
	Juniors (2007 – 2008 – 2009)			
	Seniors (1996 – 2006)			
	Vétérans (1995 et avant)			
Taïso	19h - 20h30			15h00 - 16h30
Taïso Santé			18h - 19h	
Jujitsu Traditionnel - Fighting		19h - 20h30		

Dojo des BLANCHETTES	Baby (2021 - 2022)		16h15 - 17h	17h15 - 18h
	Pré-Poussins (2019 – 2020)		14h - 15h	
	Poussins (2017 – 2018)		15h - 16h15	18h - 19h30
	Benjamins (2015 – 2016)			
	Minimes (2013 – 2014)			
	Cadets (2010 – 2011 – 2012)		18h15 - 20h15	19h30 - 21h30
	Juniors (2007 – 2008 – 2009)			
Seniors (1996 – 2006)				
Vétérans (1995 et avant)				
Préparation Compétiteurs		17h15 - 18h15		