

SAISON 2026/2027

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DOJO DES SAUGERAIES	Baby (2021 – 2022)	17 h – 17 h 45		
	Pré-poussins (2019-2020)			
	Poussins (2017-2018)	15h30 – 16h30	17h – 18h	
	Benjamins (2015-2016)	16h30 – 17 h 45		
	18 h – 19 h 15			
	Minimes (2013-2014)	17 h 45 – 19h		
	Cadets (2010-2011-2012)			
	Juniors (2007-2008-2009)		19h - 20 h	
	Seniors (1996 – 2006)			
	Vétérans (1995 et avant)			
	Taiso	19 h 30 – 21 h		
	Taiso santé		18h - 19h	15 h 30 - 16 h 30
	Jujitsu Traditionnel - Fighting	19 h – 20h 30		

DOJO DES BLANCHETTES	Baby (2021 – 2022)	16h15 – 17h		17 h 15 -18 h
	Pré-poussins (2019-2020)	14h – 15h		
	Poussins (2017-2018)	15 h – 16h15		18 h – 19 h 30
	Benjamins (2015-2016)			
	Minimes (2013-2014)			
	Cadets (2010-2011-2012)	18 h 15 – 20 h 15		19 h 30 – 21 h 30
	Juniors (2007-2008-2009)			
	Vétérans (1995 et avant)			
	Préparation Compétiteurs	17 h 15 -18h 15		