



PLANNING - 2024 / 2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SAUGERAIES	JUDO	Baby (2019 et après)			16h15-17h00	17h00-17h45	
		Pré-Poussins (2017 – 2018)	17h00-18h00		14h00-15h00	17h45-19h00	
		Poussins (2015 – 2016)	18h00-19h30		15h00-16h15	17h45-19h00	
		Benjamins (2013 – 2014)	18h00-19h30		17h00-18h15		
		Minimes (2011 – 2012)	18h00-19h30		17h00-18h15		
		Cadets (2008 – 2009 – 2010)				19h00-20h15	
		Juniors (2005 – 2006 – 2007)				19h00-20h15	
		Seniors (1995 – 2004)				19h00-20h15	
	Vétérans (1994 et avant )				19h00-20h15		
	TAISO		19h30-21h00	09h00-10h30			
TAISO SANTE			18h30-19h30			14h30-16h00	
JUJITSU – FIGHTING (combat) -18 ans				18h15-19h15			
JUJITSU – SELF DEFENSE FIGHTING +18 ans				19h15-20h30			
BLANCHETTES	JUDO	Baby (2019 et après)			15h00-15h45	17h15-18h00	
		Pré-Poussins (2017 – 2018)			14h00-15h00	17h15-18h00	
		Poussins (2015 – 2016)			14h00-15h00	18h00-19h30	
		Benjamins (2013 – 2014)			16h00-17h15	18h00-19h30	
		Minimes (2011 – 2012)			16h00-17h15	18h00-19h30	
		Cadets (2008 – 2009 – 2010)			18h15-20h15	19h30-21h30	
		Juniors (2005 – 2006 – 2007)			18h15-20h15	19h30-21h30	
		Seniors (1995 – 2004)			18h15-20h15	19h30-21h30	
	Vétérans (1994 et avant )			18h15-20h15	19h30-21h30		
	PREPARATION COMPETITION				17h15-18h15		